

Favorisant les liens entre papas et enfants dans le District de Nipissing

Numéro spécial sur les pères

Aux Centres de la petite enfance de l'Ontario, nous croyons que les pères jouent un rôle essentiel au sain développement de leurs enfants. Voilà pourquoi de nombreux centres offrent des programmes qui fournissent l'occasion aux pères de voir un côté différent du rôle de père, tout en leur offrant l'occasion de rencontrer d'autres pères, tisser des liens avec eux et discuter de parentage. Dans ce numéro, nous partageons quelques-uns de ces programmes avec vous, ainsi que certaines choses que nous avons apprises sur l'engagement des pères.

Par le passé, on a souvent ignoré et sous-estimé le rôle du père. Papa était peut-être parfois source de plaisir, mais il est plutôt probable qu'il était le disciplinaire et pourvoyeur – la « personne en charge ». Aujourd'hui, cette image a changé, alors que davantage de pères s'engagent activement dans la vie de leurs enfants.

À North Bay, on favorise ce lien important par un programme nommé 'Fathers Matter' (Un père, ça compte). Initiative d'une durée de sept semaines, ce programme encourage l'engagement responsable de pères, grands-pères, oncles, frères, ou tout



homme ayant de l'influence sur un enfant. Le programme vise des résultats positifs grâce à la qualité de la relation père-enfant, et la compréhension de la signification de 'l'engagement paternel' comme facteur de protection du sain développement de l'enfant. Fathers Matter utilise le FI-BOCC Program®, produit de recherche englobant 'l'engagement paternel' et du matériel du Virtues Project™.

Nous encourageons les pères également à participer à d'autres programmes communautaires, y compris 'Daddy and Me' (Papa et moi) au Centre de la petite enfance de l'Ontario à Nipissing. L'animateur participe à notre dernière classe de Fathers Matter pour partager de l'information sur le programme Daddy and Me, et cela offre un visage familier aux pères, ce qui les rend plus à l'aise.

Daddy and Me donne l'occasion aux enfants de passer du temps avec leur père, ou cette personne spéciale dans leur vie.

Le programme aide aux enfants et aux pères de s'apprécier l'un l'autre. Les enfants oublient leurs jouets en grandissant, mais ils n'oublient jamais le temps de qualité passé auprès de leur père.

Région du Nord-Est, Nipissing,
Intégration communautaire ~
[Site web du CPEO](#)

Ce que disent les pères à propos de ces programmes:

« C'était un cours formidable et un bon lieu pour rencontrer d'autres pères. Ce cours m'a aidé à revoir mes priorités pour être un bon père de nouveau. »

« J'avais une journée pour moi-même et une meilleure conception de la vie, et une grande appréciation comme père monoparental, et cela a répondu à des questions. J'ai vécu une expérience étonnante. »

Dans ce numéro

Programmes pour pères : District de Nipissing	page 1
Expérience bénéfique d'un père au CPEO Kincardine.....	page 2
Liens pères-enfants à Etobicoke Lakeshore, Toronto.....	page 3

juin 2011

Un père exprime sa reconnaissance au CPEO de Kincardine

Comment le CPEO de Kincardine a-t-il été bénéfique pour ma famille? D'abord et avant tout, le CPEO a été une source facilement disponible d'activités sociales pour mes enfants. Mon épouse, Jody, travaille à temps plein et je suis un papa qui s'occupe du foyer à temps plein. En 2007, notre famille a vécu une expérience qu'on peut décrire seulement comme année miraculeuse, alors que nous avons passé d'un enfant à quatre! Nos deux jolies filles adoptives, Hope et Grace, ont rejoint leur frère aîné James, puis notre deuxième fils, Joshua, est né. Notre ménage a passé d'un lieu plutôt calme et serein à une zone d'activité frénétique où règne le désordre.

« Notre première visite a vraiment donné le ton de ce que nous sommes venus à attendre de l'excellent personnel... ces gens ont engagé mes enfants immédiatement. »

Nous avons entendu parler du CPEO de Kincardine et nous avons conclu que le programme semblait répondre à nos besoins exactement. Notre première visite a vraiment donné le ton de ce que nous sommes venus à attendre de l'excellent personnel. Dès notre arrivée, Carolyn et Angela nous ont accueillis et ont engagé mes enfants immédiatement.

Saviez-vous?

Des relations qui favorisent des liens sains jouent un rôle essentiel au développement de l'enfant. On a découvert que l'amour d'une figure paternelle est lié au bien-être et à la santé psychologique de l'enfant, autant à court terme qu'à long terme.

« Un élément énormément important du concept 'qualité de relation' se rattache à chaleur, encouragement, sécurité, compassion, nurturance, affection ou, simplement, amour. » (Rohner et Veneziano, 2001)

Elles ont assuré que mes filles savaient ce qu'elles pouvaient faire – artisanat, s'amuser avec des jouets, ou participer aux activités de groupe – et elles étaient très compatissantes et aimables envers les enfants. Elles ont joué également avec Joshua, qui était encore un petit bébé, pendant que je passais du temps avec mes filles. Les mots ne suffisent pas pour décrire combien ma famille s'est sentie accueillie lors de cette première visite.

Dès ce moment, le plaisir que mes enfants et moi avons pris à jouer des heures passées au CPEO n'a pas cessé de grandir. Nous avons saisi toutes les occasions possibles de participer au groupe de jeu chaque lundi et vendredi matin. Les enfants adoraient cela. Même notre fils aîné, James, voulait venir vivre tout le plaisir dont ses petites sœurs lui parlaient.

J'ai appris également au sujet de groupes d'appui que l'on offrait, ainsi que des niveaux de développement à anticiper au fur et à mesure que mes enfants grandissaient. On m'a tenu au courant de programmes tels « étireurs » de contes, visites de l'infirmière de santé publique, orthophonistes et activités spéciales pour jeunes familles – des choses que je n'aurais pas su, n'était-ce pour le CPEO. Nous avons profité également de programmes de préparation à l'école pour nos enfants.

Surtout, j'ai appris qu'il y avait un lieu sécuritaire, chaleureux et accueillant à Kincardine où je pouvais emmener mes enfants, et les laisser agir comme enfants avec d'autres enfants. Le personnel du CPEO est devenu partie de notre famille.

Région du Sud-ouest, Bruce-Grey-Owen Sound,
Site Walkerton, Kincardine ~
[Site web du CPEO](#)

juin 2011

Le CPEO Etobicoke Lakeshore partage des conseils : comment engager les papas.

Le CPEO du projet LAMP (Lakeshore Area Multi-service Project) à Toronto offre des programmes pour les pères depuis 2002. Suivent quelques choses apprises au fil des ans.

Engagez les pères de façon **intentionnelle** et déterminée. Par exemple, l'énoncé de mission du CPEO de LAMP sur le comportement paternel est « d'établir des liens plus étroits avec les futures générations ». Toute initiative de programme doit répondre à cet objectif.

Prenez un engagement à un programme pour pères seulement ou d'œuvrer de façon plus conviviale envers les pères. Un programme pour pères seulement permet aux hommes de s'occuper de leurs enfants sans que maman soit là pour intervenir, ce qui peut se produire si facilement. Cela leur permet également d'échanger sur le rôle paternel, entre hommes. Ils peuvent partager davantage leurs histoires et s'appuyer l'un l'autre par l'échange d'idées. Certains centres choisissent de rendre leur milieu plus convivial envers les pères par des affiches, la promotion de ressources pour pères et en les incluant dans des conversations de façon intentionnelle.



Maintenez-les actifs. Dans votre planification, offrez des activités que les pères peuvent faire avec leurs enfants. Quoique les hommes jasant en groupes, ils jouissent de passer du temps de qualité en faisant des activités avec leurs enfants. Songez à des jeux de parachute, des activités sportives appropriées, des petits tricycles et bicyclettes, balles et projets de construction, entre autres.

***Vous pouvez en voir
davantage à
www.dadstoday.org***

Demeurez branchés. Nous faisons cela par courrier électronique, car nous avons vite appris que si l'on n'expédiait pas de messages de rappels, les gars ne pensaient pas de venir au centre.

Gardez votre message court : trois ou quatre lignes tout au plus.

Ayez de multiples occasions de participer. Étudiez différents choix pour les pères, tels des programmes en fin de semaine ou des soirées d'accueil, offrant des groupes de parentage pour les papas, et en fournissant de l'information utile dans votre centre ou par courrier électronique. Certaines idées suggérées ci-dessus exigent davantage de temps que d'autres. Demandez aux pères ce qui fonctionnerait le mieux pour eux.

Surtout, offrez des ressources qui ont rapport aux pères, nourrissez-les et laissez-les s'amuser!

Toronto, Etobicoke Lakeshore, LAMP ~
[Site web du CPEO](#)

Ce bulletin éNouvelles est une gracieuseté du réseau provincial des CPEO. Si vous désirez partager des histoires, veuillez contacter Kristal Spiess, Directrice du CPEO, Intégration communautaire North Bay à kspiess@communitylivingnorthbay.org.